

Introduction à la psychologie du code

*développement personnel
pour
développeurs professionnels*



La passion des systèmes

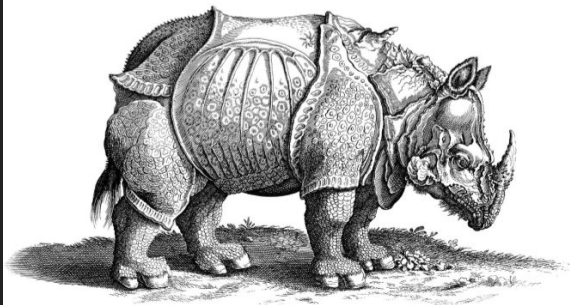


- le code
 - premier contact à l'âge de 10 ans (QBasic)
 - toujours là depuis 27 ans, comme travail ou comme hobby
- l'humain
 - coach professionnel (individuel et collectif)
 - apprenti-sage : documentation de mes modèles mentaux
- Accompagnement d'équipes techniques ou de profils techniques depuis plusieurs années

Préambule

- On va parler de code : valable pour les devs mais aussi pour des profils produits (PO)
- On va parler de modèles : “ Ce qui est simple est faux, ce qui est compliqué est inutilisable. ” – Paul Valery

Je ne devrais pas le prendre pour moi... mais c'est pas une façon de faire !



Le refactoring qui fait mal

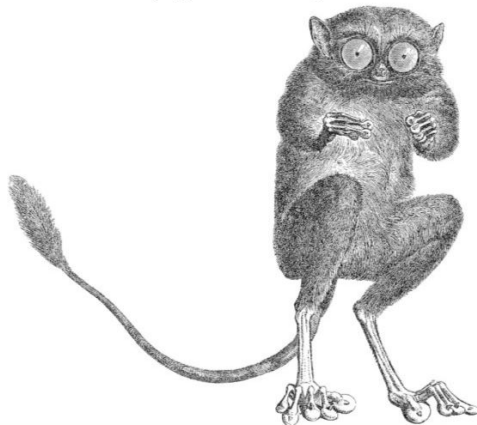
symptôme #1

psychologie du code

EGO'REILLY

champslibres.org/coder

Non, je ne suis pas du tout stressé à l'idée que d'autres me jugent... Pourquoi ?



La peer review qui stress

symptôme #2

psychologie du code

EGO'REILLY

champslibres.org/coder

Pourquoi y aller ? On n'y aborde jamais les vrais sujets...



La rétro qui ne sert à rien

symptôme #3

psychologie du code

EGO'REILLY

champslibres.org/coder

La psychologie du code, c'est quoi ?

C'est la relation que j'ai au code et aux autres codeurs

Mon fonctionnement d'humain me met parfois des bâtons dans les roues, plus ou moins consciemment, à plusieurs niveaux

- neurologique
- psychologique
- sociologique
- philosophique

Potentiel inexploité de productivité et de légèreté

C'est important !



Software is eating the world

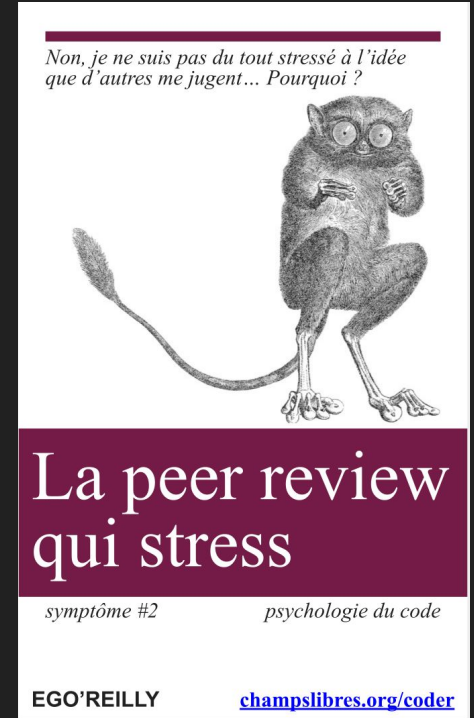
- sophistication des outils et des méthodes
- formations techniques à foison
- pas assez de soin sur les dynamiques humaines
- pas mal de conséquences évitables

Exemple : la peer review qui stresse

Diagnostic : refus de l'erreur
(principalement)

Causes :

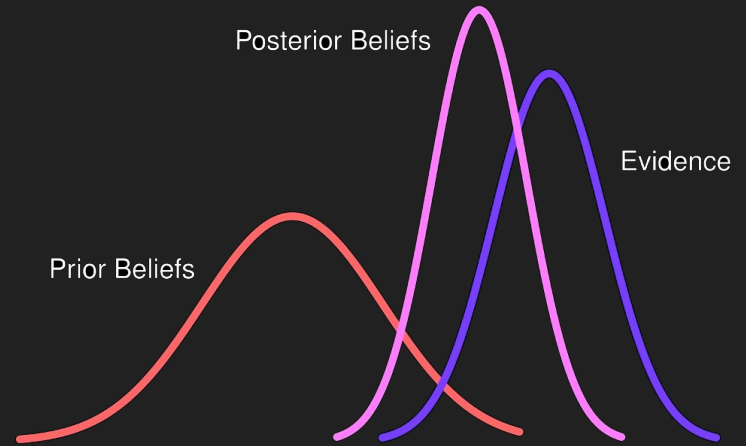
- circuit de la récompense et dopamine
- stratégies (primitives) de survie
- biais cognitifs
- souffrance dans l'écart entre *ce qui est* et *ce que je voudrais qu'il soit*
- peur du jugement



Exemple : la peer review qui stresse

Exemples de solutions

- prise de conscience que
 - je fais des erreurs, quoi que j'en pense
 - c'est une bonne chose : cerveau bayésien
- basculer plus souvent du *systeme 1* au *systeme 2*
- pratiquer la cohérence cardiaque
- créer un espace de sécurité psychologique



Exemple : le refactoring qui fait mal

Diagnostic : l'identification
(principalement)

Causes :

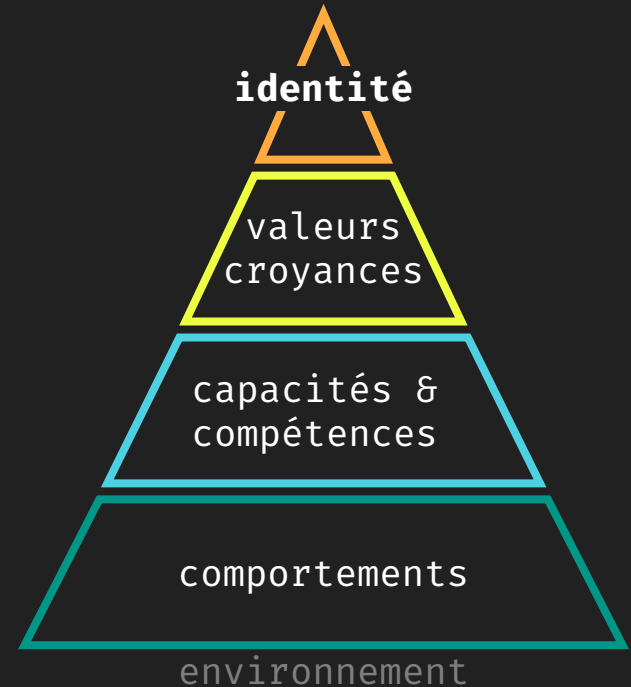
- écrasement des niveaux logiques :
confondre
qui je suis
avec
ce que je fais



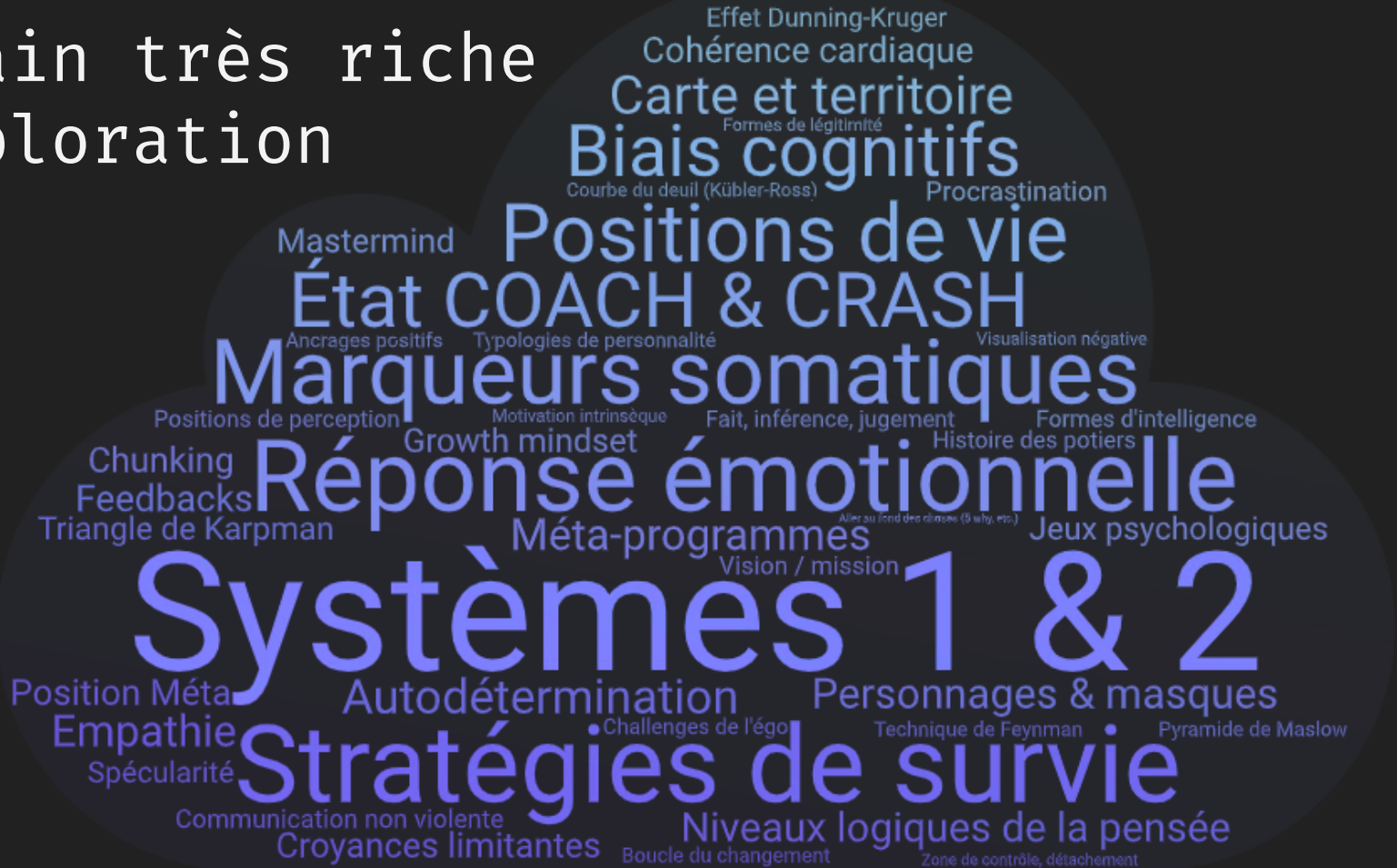
Exemple : le refactoring qui fait mal

Exemple de solutions :

- prendre conscience du modèle des *niveaux logiques de la pensée*
- reconstruire des chemins mnésiques
- changer de langage
mon \Rightarrow notre \Rightarrow le



Terrain très riche
d'exploration



Le programme “Psychologie du code”

7 semaines pour travailler 7 principes clés afin d'améliorer mon fonctionnement et celui de mon équipe

- 100% à distance et asynchrone
- 10 h de contenu vidéo
- 8 h d'auto-coaching
- coachings d'ancrage
 - 2 séances individuelles
 - 1 séance individuelle et 1 séance en équipe
- accès à la communauté

Assez parlé tout seul, échangeons !

Plus d'infos (notamment des
articles et des vidéos) sur :
champslibres.org/_psycode



Contact :
hugues@champslibres.org